



RELATÓRIO DE INTERCÂMBIO

ANO ACADÊMICO [2013 - 2014]

Nome do aluno: Luiza Souza Pinheiro

E-mail (caso queira ser contatado por outros alunos): luiizapinheiro@hotmail.com

Sua idade no período de intercâmbio: 20

Período de intercâmbio: De setembros/2013 a março/2014

Universidade Anfitriã: Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas – Universidade de Lisboa

Cidade: Lisboa

País: Portugal

❖ Sobre o local (cidade/país)

A cidade onde você morou ficou acima ou abaixo das suas expectativas iniciais? Por que/Em que aspectos?

Com certeza acima. Lisboa é muito aconchegante. O clima é favorável, comparando com as outras cidades da Europa no inverno. O transporte público funciona. O custo de vida é baixo e a qualidade de vida é ótima. Além de ser uma cidade linda.

Fale sobre a temperatura. Tente comparar com o nosso clima.

Em setembro, quando cheguei, as temperaturas ainda estavam altas. Nessa época anoitece mais tarde e por isso fica quente por mais tempo (até umas 20h). É tão quente quanto João Pessoa. Em outubro chega o inverno e as temperaturas caem. Pra quem mora numa cidade quente o ano todo é difícil no começo. E chove muito em Lisboa o que deixa ainda mais frio. Mas com o tempo se acostuma. Comparado a outras capitais, Lisboa é a que apresenta as temperaturas mais amenas.

❖ No âmbito vida social

O que mais lhe impressionou positivamente?

A disposição de alguns portugueses em nos ajudar; a boa interação com os outros estudantes estrangeiros; e a assistência prestada pelos professores na universidade.

Quais as maiores dificuldades que você teve (língua, custos, moradia, alimentação, amizades, etc.)?

No início eu não entendia bem tudo o que os portugueses falavam, mas logo me acostumei e isso deixa de ser uma dificuldade. Nos outros aspectos não houve dificuldades. A alimentação é parecida com a nossa e no geral os custos não foram tão altos. Os portugueses são um pouco fechados, mas com o tempo a convivência vai ficando mais fácil.

❖ Sobre o custo de vida

Qual foi o custo total (aproximado) da sua viagem e da passagem aérea (indicar em separado)?



A passagem ida/volta custou R\$3070,00. E os gastos com a viagem foram em torno de 5500 euros.

Qual você acredita poderia ser o custo mínimo desse seu intercâmbio (economizando ao máximo em gastos com viagens, compras, refeições sofisticadas)?

As viagens. Pesquisando bem pode-se encontrar passagens mais baratas e já no local comer e se hospedar em bons lugares a preços baixos. Com as refeições sofisticadas e as compras isso também pode ser feito. Comprar na época de descontos e ir a restaurantes com boas refeições e com preços razoáveis pode ajudar a economizar.

Onde você ficou hospedado? Quanto custou? Você recomenda este alojamento? Forneça características do local bem como forma de contato, se possível.

Num apartamento a uns 20 minutos de ônibus da universidade. Eu dividia dois quartos (um no qual ficavam as camas e outro onde ficavam mesinhas e um armário) com mais duas estudantes da UFPB. Pagava 150 euros por mês e mais 5 euros da internet. No apartamento moravam mais 3 estudantes, brasileiros e estrangeiros (foi mudando ao longo do tempo). Eu recomendo pela localização e pelo preço. Ficava na Rua José Dias Coelho, número 134, 2º andar, esquerdo, freguesia de Alcântara, bem perto do Calvário. Tem dois supermercados e um mercado pequeno perto, além de restaurantes e lojinhas.

Onde você fazia/fez suas refeições? Quanto custava um almoço, um lanche, etc.?

Eu fazia as compras no supermercado e cozinhava em casa. Mas dá pra achar lugares baratos pra comer tranquilamente. O restaurante universitário da Universidade cobra 2,40 pelo almoço. Tem também Os supermercados também oferecem almoço a preços baixos, em torno de 3 a 6 euros, sem bebida.

Como você se locomoveu na cidade? Qual o custo da passagem do ônibus/metrô/trem/taxi/aluguel de bicicleta?

De ônibus, elétricos e metrô. O transporte público lá é bom. Eu usava um cartão de passe que custa 35 euros por mês e que dá direito a andar em qualquer transporte em Lisboa quantas vezes quiser por 30 dias. Depois credita-se de novo. Vale mais a pena do que pagar cada passagem separadamente.

Como estudante você encontrou facilidades (preços reduzidos, entradas gratuitas)? Quais?

Como residente de Lisboa, sim. Há alguns lugares que são gratuitos em certos dias pra quem reside em Lisboa.

❖ No âmbito acadêmico:

Quais os pontos positivos sobre seu período de estudos no exterior?

Estudar com professores de diferentes métodos de ensino e pontos de vista; estudar disciplinas que na UFPB eu não estudaria; vivenciar uma realidade diferente, conhecer e conviver com pessoas de culturas e línguas diferentes; a experiência de morar sozinha; viajar para outros países.

Quais os pontos negativos (ou dificuldades) sobre seu período de estudos no exterior?



A forma como alguns professores cobram nas avaliações são diferentes da que estamos acostumados. E a adaptação às temperaturas no inverno.

Liste (outras) informações relevantes sobre as atividades (acadêmicas) desenvolvidas no período de estudos.

Além das disciplinas dos cursos de graduação, o aluno também pode optar por fazer disciplinas do mestrado. Ofertam também as disciplinas de algumas línguas (inglês, francês, alemão e espanhol) e outras, como mandarim e italiano, são ofertadas a preços muito baixos.

❖ No aspecto pessoal

Durante o seu período de intercâmbio, do que você mais sentiu falta com relação à sua vida no Brasil?

Dos familiares, dos amigos e de certas comidas típicas do Brasil.

Agora que está de volta ao seu país, do que mais sente/sentirá falta com relação à sua vida fora do Brasil?

Dos amigos que fiz, da tranquilidade da cidade, da experiência de morar sozinha, das comidas e costume de lá e de viajar para outros países por tão pouco.

Relate a sua experiência mais marcante (positiva E negativa) vivida durante o seu período de intercâmbio.

POSITIVA: É difícil falar só de um. O intercâmbio em si foi uma experiência maravilhosa que recomendo a todos.

NEGATIVA: Infelizmente meu visto não chegou a tempo e eu tive que remarcar minha passagem, o que me custou um pouco mais de dinheiro. O consulado de Portugal nos dá uma previsão de em quanto tempo o visto pode ficar pronto, mas como a quantidade de vistos é muito grande esse prazo pode se estender. É interessante ficar atento a isso.

❖ Fotos

Sinta-se à vontade para inserir algumas fotos que possam ilustrar o período do intercâmbio e incluir comentários/descrições sobre elas.



Meu primeiro dia em Lisboa.



No Parque das Nações, em Lisboa. Todos na foto eram intercambistas, quatro da UFPB



Praça do Comércio, ponto turístico de Lisboa.



Os que moravam comigo e uns vizinhos, que moravam no andar de baixo. Além de brasileiros, uma iraniana e uma moldava.



Castelo de São Jorge, em Lisboa.



Na Praia da Rocha, na região Algarve, que fica no Sul de Portugal



Praga, República Tcheca.



Serra da Estrela, Portugal



Berlim, Alemanha



Torre Eiffel, Paris