



---

## RELATÓRIO DE INTERCÂMBIO ANO ACADÊMICO [2014]

Nome do aluno: Larissa Vitória Barbosa Martins dos Santos  
E-mail (caso queira ser contatado por outros alunos): lary\_vitoria@hotmail.com  
Sua idade no período de intercâmbio: 22  
Período de intercâmbio: De Fevereiro/ a Julho/o  
Universidade Anfitriã: Universidade de Coimbra  
Cidade: Coimbra  
País: Portugal

### ❖ Sobre o local (cidade/país)

A cidade onde você morou ficou acima ou abaixo das suas expectativas iniciais? Por que/Em que aspectos?

A cidade ficou acima das minhas expectativas. Coimbra é uma cidade muito boa de se viver, muito calma e limpa. O fato de ser um cidade bastante pequena facilita, e muito ,a vida dos intercambistas.

Fale sobre a temperatura. Tente comparar com o nosso clima.

Eu cheguei em Coimbra no meio do inverno. De fevereiro até o final de março a temperatura não passa dos 12 graus. Chove muito, praticamente todo o dia durante esse período. Já de Março a Julho o clima fica mais ameno durante o dia, porém a noite volta a esfriar, mas não muito, principalmente em junho/julho.

### ❖ No âmbito vida social

O que mais lhe impressionou positivamente?

A possibilidade de conhecer pessoas de toda a Europa. Como já disse, Coimbra é uma cidade muito pequena, então você consegue conhecer bem várias pessoas, de várias outras faculdades, não fica restrito só aos estudantes da sua.

Quais as maiores dificuldades que você teve (língua, custos, moradia, alimentação, amizades, etc.)?

A língua, de certo modo! Mesmo sendo português, no começo é muito estranho e difícil, você demora um pouco para entender/se acostumar com o sotaque português.

### ❖ Sobre o custo de vida

Qual foi o custo total (aproximado) da sua viagem e da passagem aérea (indicar em separado)?

Nos 6 meses gastei em torno de (incluindo passagem, visto, seguro etc.) R\$ 20.000  
A passagem saiu por R\$ 3.200  
O seguro saúde mais ou menos por volta de R\$1.250  
O visto R\$300



---

Gastava por mês em torno de 600/650 euros.

Qual você acredita poderia ser o custo mínimo desse seu intercâmbio (economizando ao máximo em gastos com viagens, compras, refeições sofisticadas)?

Acho que gataria no mínimo R\$10.000

Onde você ficou hospedado? Quanto custou? Você recomenda este alojamento? Forneça características do local bem como forma de contato, se possível.

Eu optei por ficar em um apartamento. Os alojamentos da Universidade de Coimbra são ótimos, bem organizados e com bons preços (entre 115 a 190 euros). Escolhi ficar em um apartamento, pois os alojamentos não ficavam muito próximos a minha faculdade, e também por conta da privacidade. Eu pagava 210 euros por mês, com todas as despesas inclusas.

Onde você fazia/fez suas refeições? Quanto custava um almoço, um lanche, etc.?

Como eu morava muito perto da minha faculdade eu fazia minhas refeições em casa. Porém, o almoço em alguns restaurantes sai em torno de 15 euros com a bebida. Lanches saem por volta de  $\frac{3}{4}$  euros com bebida nas cafeterias e nas lanchonetes das faculdades.

Como você se locomoveu na cidade? Qual o custo da passagem do ônibus/metrô/trem/taxi/aluguel de bicicleta?

Eu fazia quase tudo a pé. O custo da passagem lá é 1.60, mas se você fizer o cartão do ônibus fica mais barato. Se eu não me engano, um cartão com 10 passagens custa 6.50. Taxi em Coimbra também não custa muito caro, a corrida saía entre 12/15 euros da parte baixa da cidade (onde fica a rodoviária, e o parque do Rio Mondego) para parte alta, onde ficavam a maioria das faculdades.

Como estudante você encontrou facilidades (preços reduzidos, entradas gratuitas)? Quais?

Sim. Em passagem do ônibus, entradas de festas, teatro, cinema, museu etc.

❖ No âmbito acadêmico:

Quais os pontos positivos sobre seu período de estudos no exterior?

Ter a experiência de estudar em um ambiente acadêmico totalmente diferente do seu, assim como estudar disciplinas diferentes com professores e alunos de todo o mundo.

Quais os pontos negativos (ou dificuldades) sobre seu período de estudos no exterior?

Acho que não existe um aspecto negativo. Existem dificuldades como a cultura, entender a língua (no caso de Portugal, se acostumar com o sotaque), clima etc. Mas acho que em pouco tempo isso é superado.

Liste (outras) informações relevantes sobre as atividades (acadêmicas) desenvolvidas no período de estudos.

❖ No aspecto pessoal



---

Durante o seu período de intercâmbio, do que você mais sentiu falta com relação à sua vida no Brasil?

Senti mais falta da minha família e amigos.

Agora que está de volta ao seu país, do que mais sente/sentirá falta com relação à sua vida fora do Brasil?

Acho que a liberdade que adquiri durante o período do meu intercâmbio.

Relate a sua experiência mais marcante (positiva E negativa) vivida durante o seu período de intercâmbio.

POSITIVA: Posso dizer que todo período em que fiquei em Portugal foi muito marcante em minha vida, não consigo escolher uma.

NEGATIVA: Não tive nenhuma experiência negativa